

# 永平寺町社会福祉協議会だより

編集発行 / 社会福祉法人永平寺町社会福祉協議会  
<http://www.eiheijishakyo.jp/>

2024 5月号  
Vol.157

ふだんの  
くらしの  
あわせ



【この広報誌は、点訳版も発行しています。】

【「ほほえみ」の発行には共同募金が使われています。】

第24期生  
参加者  
募集!

# 高齢者筋力トレーニング

## 「もりもり教室」

貯筋のために  
一歩踏みだそう!



★60歳以上の方から参加可能です。  
約2カ月間、毎週2回の運動機器を使った筋力トレーニングを行い、現在の体力を維持、増進する事を目的に行います。  
★理学療法士が個人の体力にあった内容の運動プログラムを設定し、決して無理のかからないようにゆっくりトレーニングしていきます。

実施期間 令和6年7月5日(金)から8月9日(金)まで  
☆月曜日と金曜日 週2回実施

時間 月曜日：午前10時～12時 金曜日：午後2時～4時

場所 松岡福祉総合センター(永平寺町松岡吉野塚15-44)

費用 トレーニング参加費用 5,000円 ※トレーニング初日一括払いとなります。

対象 町内在住の60歳以上の男女(かかりつけ医による健康診断が必要になります。)

※事業対象者の方、要支援・介護認定を受けている方、医師から運動の制限をされている方は参加をご遠慮ください。

定員 先着10名様まで(定員になり次第締め切らせて頂きます。)

申込期限 令和6年6月7日(金)

お申し込み・お問い合わせ先 地域包括支援センター ☎0776-61-6166

### 寄附御礼

次の皆様から、社会福祉のためにたくさんの「まごころ」が寄せられました。深くお礼申し上げます。皆様からいただいた寄附金・寄贈品は、寄附されました方の希望される用途を尊重させていただきますとともに、社会福祉のため有効に活用させていただきます。

令和6年3月1日～4月30日

	氏名	住所	金額・品名	受入区分
寄附金	匿名様	匿名住所	¥5,000	永平寺事務所運営事業
	NPO法人 かさじぞう様	松岡春日	食品10種、日用品1種	子ども見守り強化事業
	匿名様	匿名住所	衣類	松岡デイサービス事業
	匿名様	匿名住所	米	上志比デイサービス事業
	匿名様	匿名住所	タオル	上志比デイサービス事業
物品	匿名様	匿名住所	介護用品	松岡デイサービス事業

### 無料法律相談

要予約 午後1時～午後4時

●5月23日(木) 永平寺老人福祉センター 担当弁護士：近藤 憲彦氏  
●6月27日(木) 永平寺町社会福祉協議会 本所 担当弁護士：土橋 伸吾氏  
●7月25日(木) 松岡福祉総合センター 担当弁護士：円居 愛一郎氏

### 在宅介護支援センターの住所が変わりました

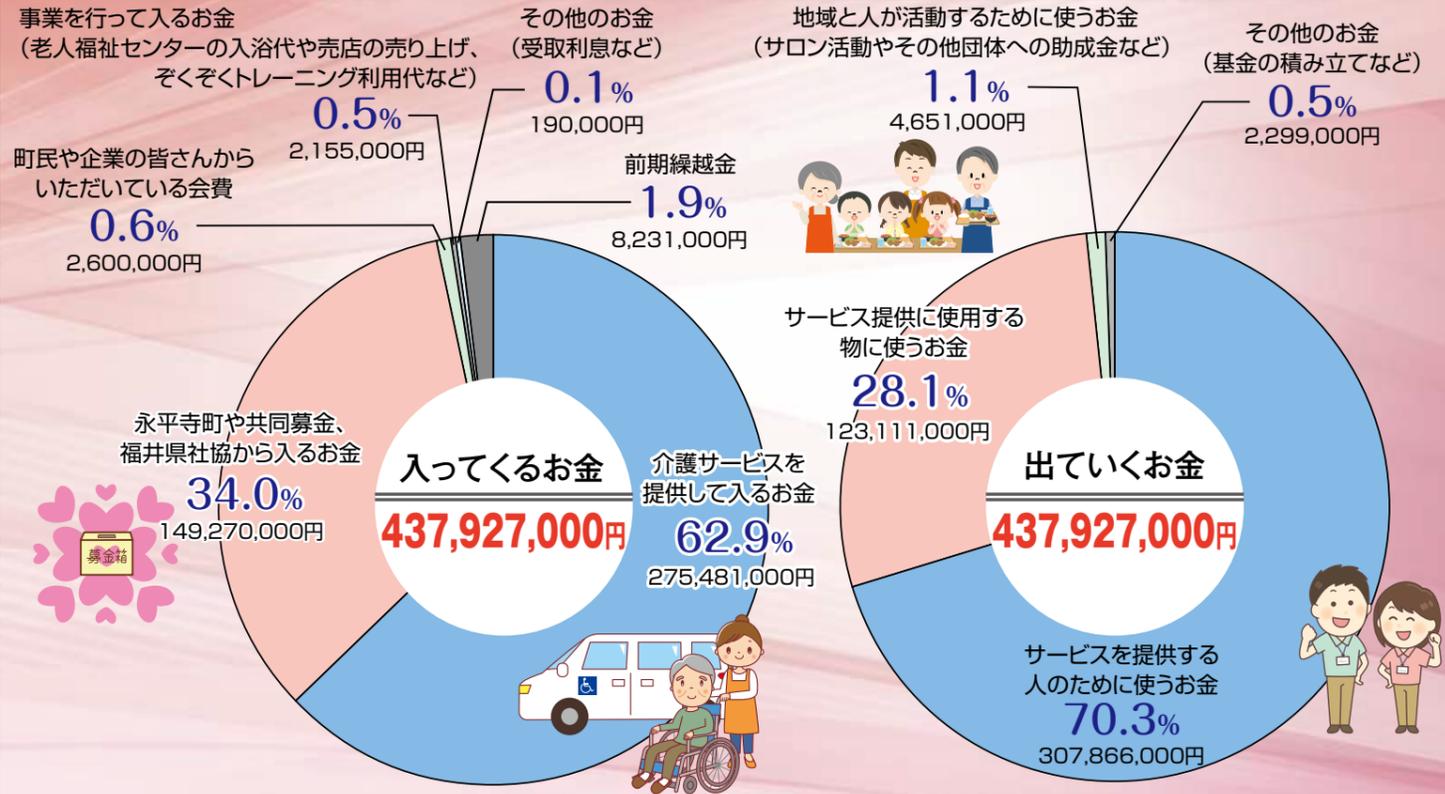
永平寺町飯島6-34(永平寺老人福祉センター永寿苑内)

お問い合わせ先 (連絡先は変わりません。)

☎0776-63-6305

※受付時間は平日(土日祝日を除く) 8:30～17:00まで

## 令和6年度 永平寺町社会福祉協議会 当初予算概要



### 重点目標

- ①地域福祉活動の推進
- ②相談窓口の充実
- ③事業所の健全な運営と利用者ニーズに即した質の高いサービスの提供
- ④災害に備えた組織づくり

### ご存知ですか?

### 暮らしの安心をお手伝いします!

こんな事でお困りの方を応援します。

しあわせねっと 日常生活自立支援事業

<p><b>福祉サービスを 利用したい</b></p> <p>ちかくにどんな施設があるのかな? かよ通うときいくら利用料がかかるのかな?</p>	<p><b>役所から 書類がきたけど</b></p> <p>どう書いていつまでにだすのかな? だんわだい電話代こんなに多かったかな?</p>	<p><b>お金の使い方に 不安がある</b></p> <p>お給料と年金で1か月くらせるかな? やらんてんきだい家賃や電気代をはらうのがめんどう</p>	<p><b>通帳の管理が心配だ</b></p> <p>しょうらいちよきん将来のために貯金しているけど、なくしたりとられたりしないかな?</p>
--	--	---	---

お問い合わせ先 地域福祉推進課 ☎0776-61-6003

### 福祉サービスに対する第三者委員及び苦情受付担当者

苦情受付担当者		第三者委員	
事務局次長	多田 晴彦 電話 0776-64-3000	松岡地区	奥野 政裕
地域福祉推進課長	柿下 春美 電話 0776-61-6003	永平寺地区	下山 正幸
法人運営課長	末永 妃都美 電話 0776-63-3868	上志比地区	山田 和郎
地域包括支援センター所長	白崎 恭久 電話 0776-61-6166	苦情解決責任者	
		事務局長	小林 政広 電話 0776-64-3000

※受付時間は平日(土日祝日を除く) 8:30～17:00まで

# 会費のお願い

## (会員募集)



永平寺町社会福祉協議会は、町民の皆様からの「会費」に支えられています。

皆様からの貴重な浄財である会費は「地域福祉活動」や「福祉支援」などに有効活用させていただいております。

町民の皆様のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

### 会費(会員)の種類

- 普通会員 (町内の全世帯にお願いしています。) 500円
  - 特別会費 (個人団体に関わらず社協事業にご賛同いただける方をお願いしています。) 5,000円 (1口)
  - 賛助会員 (社協活動に賛同しご協力していただける法人・事業所様にお願いしています。) 5,000円 (1口)
- ※いずれの会費についても納入は任意となっております。

### 地域福祉事業

地域内の福祉活動(地域内の支え合い活動の推進、高齢者の見守り活動等)、ボランティア活動の支援を行う事業。



### 物品貸出事業

車いすや福祉車両の無料貸出や、サロン等で使用するレクリエーション物品等の無料貸出を行う事業。



### 企画広報事業

2ヵ月に1回の広報誌「ほほえみ」の発行や社協のホームページを通して、福祉関係の情報や地域の情報を発信する事業。



### 段階的セーフティネット事業

永平寺町内で、生活に困っている方に対し、食料品の提供や給付金の支給等の支援を行っていく事業。



【お問い合わせ先】 法人運営課 ☎0776-64-3000

※受付時間は平日(土日祝日を除く) 8:30~17:00まで

# 夏の

## 令和6年7月27日(土)

### 15:00 START!!

# ボランティアまつり2024

@永平寺町社会福祉協議会本所及びふれあいホール

※詳細は7月号に掲載します。