

福しんぶん ほほえみ



2024.9月号
Vol.159

松岡吉野堺区
いきいき百歳体操
ご参加のみなさま

あなたの元気の源、 おしえてください！

今月号は「あなたの元気の源、おしえてください！」と題し、地域で頑張っている方の「元気の源」と「大事にしているモットー」をきいてきました！

元気の源

朝は4時起き、6時には朝ご飯を食べてハウスに収穫に出ている。40年以上ナスやきゅうりなどを育て出荷する。仕事は大変だが元気の源。

大事にしているモットー

ほさーとしてるのではなく、いろいろ心配事があるからこそ長生きできると思う。野菜をあげると「ありがとう」「おおきんの」と言ってもらえる。喜ばれることがしたい。



多田弘美さん
94歳（昭和5年生まれ）
諏訪間



森山和子さん
92歳（昭和7年生まれ）
松岡兼定島

元気の源

翠荘に通って12年になるが居心地がよく、みんなと仲良く過ごしている。ここだと、好きに行きたいときに行けるし、ソファで寝たり、話を楽しんだり、お風呂に入ることもできる。

他には、1カ月に一度3歳のひ孫と会って、どんぐりころころなど一緒に歌を歌うのも楽しみです。

大事にしているモットー

人の悪口は言わない。
早よ迎えに来んかなと思ったりもするが、楽しかった日は「100歳まで生きな」と思ってます。

元気の源は「地域の仲間！」



元気の源

週1回の百歳体操に来て、みんなに会えるのが何よりも楽しみ！
みんなとワイワイ過ごす。それで元気をもらうことができます。

大事にしているモットー

落ち込むこともあるけれど、毎日を前向きに！
気分が沈んでいても、まずは一歩外に出てみる！
私たちの先輩が始めてくれた百歳体操。これからも頑張ります！

みなさんのお話の中に出てくる「みんな」というキーワード。何をやるにしても「ひとり」で続けていくことはできないという言葉が印象的でした。仲間がいるから元気でいられる、素晴らしいですね！

次世代の子へ 語り継ぎたい戦争の悲惨さ

今年で終戦から七十九年が経過しました。先日地元の小中学生に向けて、松岡地区にお住いの嶋田五十鈴さん（九十二歳）がみずから戦争体験を語ってくださいました。

昭和二十年

の夏、嶋田さんは十三歳の時に福井空襲に遭遇しました。福井市内が火の海になった。高い塀をよじ登り、片方の下駄が脱げたまま、たった一人で夜通し逃げさまよった嶋田さん。



いすず
嶋田五十鈴さん

「焼夷弾にやられた人を見ながら、気の毒と思いつつも、それでも自分の命を守るため、逃げるのが精一杯だった。食べる物もなく、誰のものかわからない野菜をとってきては食べていた。」と、少女の頃の記憶をゆっくりとした口調で語ってくださいました。防空壕のことや永平寺町の空襲被害について、興味深そうに質問する子どもたちもいました。最後に嶋田さんは「戦争はぜったいにあってはならない。みんなは、戦争に反対する強い気持ちを示してほしい。」と切実な思いを子どもたちに伝えていました。



赤い羽根共同募金にご協力お願いいたします。



支える人も
支える募金

●運動期間●

令和6年10月1日 ~
令和7年3月31日

○令和5年度
赤い羽根共同募金の実績額
2,208,048円

○令和6年度
赤い羽根共同募金の目標額
2,350,000円

お問い合わせ

永平寺町共同募金委員会

☎ 0776-64-3000

令和6年度 秋ぶらり老々世帯交流会

道の駅 荒島の郷で お食事&ショッピング
永寿苑で ゆったり ティータイム

バスの車窓から 紅葉狩りドライブ

日付: 10月28日(月)10:00~14:00
対象: 75歳以上のおふたり暮らし
ご自身で移動等できる方
参加費: 1人当たり500円
※詳細なスケジュールは申し込んだ際、別途ご案内します。

10/1(火) 10:00~ 申込受付開始 (20名定員・先着順)

申込・お問い合わせは 下記③まで!

無料法律相談

午後1時~午後4時 要予約

※お一人様の相談時間は20分程度です。 ※事前に電話予約が必要となります。

借金、各種支払い、契約、土地、相続などについて、幅広くご相談いただけます。 福井弁護士会所属の先生が対応する大変貴重な機会ですので、お困りの方は是非ご利用ください。

9月26日(木) 永平寺町社会福祉協議会 本所 担当弁護士: 今井 康人氏

10月24日(木) 松岡福祉総合センター 担当弁護士: 八木 宏氏

11月28日(木) 永平寺老人福祉センター 担当弁護士: 梅田 景子氏

まごころ

令和6年 7/1~8/31

心あたたまるご寄附ありがとうございました。いただいた寄附金、寄贈品は 使用を尊重し、社会福祉のために有効活用させていただきます。

- 匿名様 車いす、手すり、杖多数 受入: 永平寺デイサービス事業 永平寺老人福祉センター運営事業
- 匿名様 介護用品 受入: 永平寺デイサービス事業
- 匿名様 介護用品、衣類 ¥5,293 受入: 永平寺デイサービス事業
- 匿名様 介護用品 受入: 永平寺デイサービス事業

9月はアルツハイマー月間です。「オレンジハート運動」を展開し、認知症の理解、普及活動を推進しています。



お問合せ先 永平寺町社会福祉協議会

- ①本所 永平寺町石上27-41
- ②永平寺事務所 永平寺町飯島6-34 (永平寺老人福祉センター内)
- ③松岡事務所 永平寺町松岡吉野塚15-44 (松岡福祉総合センター内)

電話.0776-64-3000
電話.0776-63-3868
電話.0776-61-6003

ホームページ <http://www.eiheijishakyo.jp/shakyo/>



「この広報誌は、点訳版も発行しています。」

※受付時間は平日(土日祝日を除く)8:30~17:00まで

「福しんぶん ほほえみ」の発行には共同募金が使われています。