

# まちかどつうしん

3~4月の主事が教えるスマホ教室



3月から復活！しました、“主事が教えるスマホ教室”。おかげさまで、たくさんの方にご参加いただきました。ありがたいことにプロの先生が常駐してくださったので、聞きたいこともたくさん聞けたのではないのでしょうか。今後も開催予定ですので、お気軽にご参加ください。

## 4月のあれこれ



4月は松岡公民館へお手伝いに行かせてもらう機会が多く、3月に県内開業した北陸新幹線を見学したり、恐竜列車に乗って恐竜博物館に行ったり、ざおう山の山開き登山(町スポーツ協会共催事業)に参加したりと、アクティブな月でした。上志比でも11月に鷲ヶ岳登山もありますので、みなさん一緒に登りましょう♪

## 館長のひとこと

公民館では、現在、上志比地区に24の講座が活動しており、この広報誌の中面に一覧表があります。この講座の皆さんは、自主的に知識、技術、教養を高めようと活動しているグループ、また、ヨガ体操で柔軟な体作りや脳トレに取り組むグループなどいろいろあります。この方たちが、地域づくりにも貢献しています。まだ参加していない方は、是非、講座の代表の方に連絡して、見学から始めてはどうでしょうか。「人生100年時代、まだまだ現役」どの講座も、会員を募集していますので、是非ご参加をお願いします。さらに、友達とグループを作って、新しい自主講座を作ってもらっても良いですよ。それから、5月中旬からは恒例の「背高のっぽひまわり」を育てて、永平寺町で一番高い「ひまわり作り」に取り組みまれてはどうでしょうか。5月22日から苗の引き取りをお願いします。

田原 幹雄



令和6年5月2日(木) 発行  
**上志比地区  
 公民館だより**  
 福井県吉田郡永平寺町山王24-9  
 電話・FAX番号 0776-64-2244  
 ko.kamishi@shogaitablet.onmicrosoft.com

# 令和6年度 希望のひまわり背高のっぽ大会

今年は上志比地区で苗を育てるよ！

**苗配布日** 5月22日(水)~24日(金) 9:00~16:00  
**エントリー** 80本 \* 公民館まで苗の引き取りに来てください  
**参加方法** 公民館でお配りする苗を育ててもらい、背の高さを競います。3回の計測日には、ご自宅まで測定にお伺いします。

地域おこし協力隊 西川さんプレゼンツ!!  
 第4弾 永平寺町地産地消交流会

永平寺町産マルベリーでジャムづくり

定員: 15名(予約制)  
 参加費: 500円 試食&200gのジャム持ち帰り  
 持ち物: エプロン、三角巾、持ち帰り用袋

永平寺町の酒井さんが大切に育てたマルベリー使用!  
 マルベリーはビタミンC、ミネラルが豊富で美肌効果や貧血予防にも効果あり。  
 当日はマルベリージャムやジャムで作ったジュースを試食、交流会も予定しています♪

主催: 永平寺町地域おこし協力隊



5月18日(土)  
 10:00~12:00  
 ※受付開始9:50

企画講座のお申込みは **上志比公民館**

☎64-2244  
 月・土・日・祝を除く  
 8:30~17:00

こちらからも申し込めます→



Instagram



フォロー・お友達登録  
 お願いします

# 上志比公民館 自主講座・サークル一覧

上志比公民館			
火	なごみYOGA	毎週	10:00~11:00
	おはなし1.2.3	月1回	10:00~12:00
	上志比詩吟クラブ	毎週	19:00~21:00
水	ゆるトレ	毎週	10:00~11:00
	手しごと愛好会	第1.3	13:00~16:00
	旭ヶ丘合唱団	毎週	19:30~21:00
木	上志比水墨画クラブ	月末	9:00~12:00
	オカリナの会	第2.4	13:00~15:00
	上志比Englishclub	不定期	13:30~15:00
	上志比しらうめ短歌会	第1	13:30~15:30
	上志比大正琴クラブ	第2.4	13:30~15:30
	上志比学勉強会	第4	19:00~21:00
	輪読リプロ会	第2	19:00~21:00
金	上志比キッズダンス	毎週	17:00~17:50
			18:00~18:50
土	手芸クラブ	第1	9:30~12:00
	上志比公民館俳句教室	第4	13:30~15:00

サンサンホール			
火	上志比茶道クラブ	月3回	13:30~16:30
	上志比吟舞クラブ	毎週	19:30~21:00
水	K.Jダンスクラブ	毎週	19:00~20:30
木	Smile sound circle	毎週	19:00~21:00
	倭の旅	毎週	19:30~21:30
土	ギタークラブ弦坊	第2.4	10:00~12:00

その他の施設	
浅見雅楽会	
毎週	19:00~20:00
月	浅見集落センター

上志比陶芸クラブ	
第1.3	10:00~12:00
日	上志比テニスコート横

各自主講座・サークルでは  
随時、新メンバーを募集  
しています。  
新しいことを始めるのに  
ピッタリな季節です♪  
お気軽にお問合せ・見学  
お待ちしております。

また、仲間同士でこんな  
サークルを作りたい！  
こんな活動をしてみたい！  
等、新規立ち上げのご相談  
も、お気軽にどうぞ。  
お待ちしております♪

中学生・高校生・  
大学生や社会人のみなさん！  
若者の“やりたいこと”も  
募集しております！



# ご参加 おまちしています

※場所の指定のない講座は、上志比公民館で開催します。

## 主事が教えるスマホ講座

5/8・5/29(水)10:00~12:00の1コマ30分  
定員:1コマにつき2名まで ※必ず前日までに予約をお願いいたします。

運が良ければ  
プロが対応します♪

## あおぞらYOGA

申込締切:5/10



5/14(火)10:00~11:00

参加費:500円 定員:20名 会場:中島河川公園

外で思いっきり  
リラックスしませんか？  
デトックスウォーターも  
準備してます♪

## 全国各地の100年フード~つながる公民館仕立て~

5/23(木)10:00~12:00

参加費:800円

定員:10名 申込締切:5/16

持ち物:エプロン、三角巾



富山県・愛知県・福井県の郷土料理をお互いに紹介！  
実際に作れるようにレシピの紹介や、試食もあります♪

## みんなの映画会

5/29(水)13:00~ 定員:20名



## 上志比駐在所よりお知らせ

春期における山岳遭難防止

- ・計画は日没時間を考えた「**余裕のある計画**」を立てよう。
- ・「**気象情報**」を事前に把握し、行動中も随時確認しよう。
- ・地図、非常食、雨具等の「**必須装備**」を準備しよう。
- ・天候に関わらず、冷え込みに備えた「**防寒衣**」を準備しよう。
- ・「**携帯電話**」等で「**自分の位置情報を確認**」しましょう。
- ・「**単独**」での入山はやめよう。
- ・下山中の「**道迷い、転落、滑落**」に注意しよう。
- ・荒天時又は危険を感じたら、「**無理せず下山**」しよう。

登山用アプリ  
「コンパス」「YAMAP」  
を有効活用しましょう。



福井県警察本部 警察安全相談電話 #9110