



### ごあいさつ

皆様には日頃より町健康長寿クラブの運営に多大なるご支援とご協力を賜りありがとうございます。

私たちの活動は、数々の楽しい行事から地元地域の清掃や花壇づくり、燈籠帆書き・組立てなどの奉仕活動に至るまで多岐にわたります。これらの活動はフレイル予防につながりますし、認知症のリスクを大きく低減する効果があると思われま

す。

今後も各種スポーツ大会や友愛・奉仕活動を通じて、身近な仲間と集うとともに、地域を支える活動にも取り組み、私たち一人ひとりが住みよい地域づくりに向かって一歩ずつ進んでいくことがとても重要だと考えています。

特に健康で有意義な人生を送るためには、共に集い、共に話し合える「仲間づくり」の輪を広げることが肝要です。是非とも会員の皆様には各地区において一人でも多くの仲間づくりをしていただき、地域の絆を深めつつ、みんなが共に健康長寿で楽しい人生を送ることができるよう推し進めていただきたいと思います。

「のびそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」

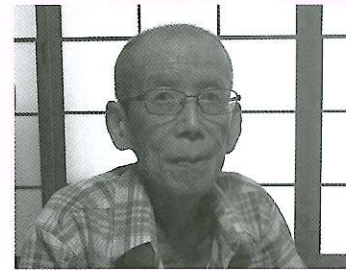


永平寺町健康長寿クラブ連合会  
会長 南 保 秀 樹

## いつも元気でいきいきと!

94歳

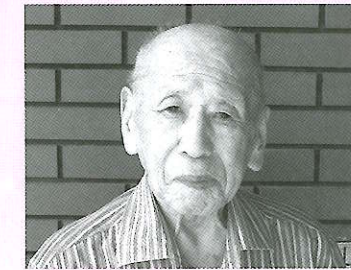
上志比第2クラブ  
反保 守 様



庭の剪定や畑仕事を日課に、たまにミニカーで出かけるのが楽しみの一つです。  
「自分のことは自分でやる」を信条として頑張っています。

93歳

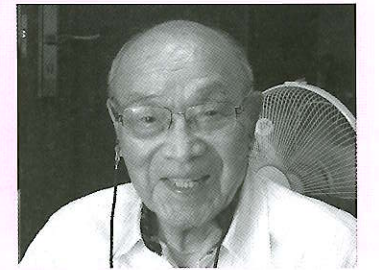
春日三峰クラブ  
水野 政 男 様



6年前に免許返納をし、車がなくて不便だが事故を起こすと大変と思い、今はタクシーや電車を利用してはいます。  
近くに住む子どもや孫たちが心の支えとなっており、毎日仏章や新聞を読み、テレビ番組を楽しむ日々を送っています。

91歳

谷口健康長寿クラブ  
鰐 淵 啓 二 様



以前から囲碁を楽しんでおり、全国大会に出場し入賞経験もしています。おちついた環境の中で対局でき、集中力も身に付くので、今後も続けていきたいと思っています。

### 皆さんの活動が評価され多くの表彰を受賞しました。これからもますますのご活躍を願っております。

#### 永平寺町健康長寿クラブ連合会会長表彰 老人クラブ育成功労者表彰

令和5年度  
表彰



上志比第6クラブ 近藤 すみれ 様  
上志比第2クラブ 前川 禮子 様  
東古市・法寺岡永寿クラブ 長谷川 茂雄 様  
ゆずり葉の会 大関 政英 様  
五領楽寿クラブ 松田 貞夫 様  
葵椿会 坪川 剛典 様

令和6年度  
表彰

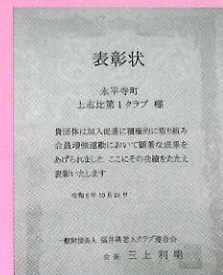


福井県知事表彰  
松山 芳宏 様

福井県老人クラブ  
連合会会長表彰  
三輪 邦夫 様

福井県老人クラブ連合会  
会長表彰  
会員増強運動表彰

上志比第1クラブ 様



### 第36回 全国健康福祉祭 とっとり大会

「ねりんピックはばたけ鳥取2024」が10月19日から開催され永平寺町健康長寿クラブ連合会から「谷口チーム」がペタンク競技に参加しました。



若者から高齢者まで町民みんなで日記を書こう  
さあ、その日の行動や思いを日記に書いて健康長寿になろう!!

## 好評の健康長寿3年日記

募集締切

11月22日(金)

金額

1冊 800円(税込み)

申込先

お近くの健康長寿クラブ長(老人クラブ長)もしくは  
役場本庁 TEL.61-1111  
永平寺支所 TEL.63-3111  
上志比支所 TEL.64-2211

申込受付  
開始!

# 令和5年度後半 令和6年度前半 主な活動報告



**令和5  
10/31** 女性部研修会

消費者トラブルを疑似体験でき、お金の大切さや将来に備える重要性を楽しい人生ゲームで学びました。



**令和5  
11/1** 県老連会長杯 公式ワナゲ交流大会



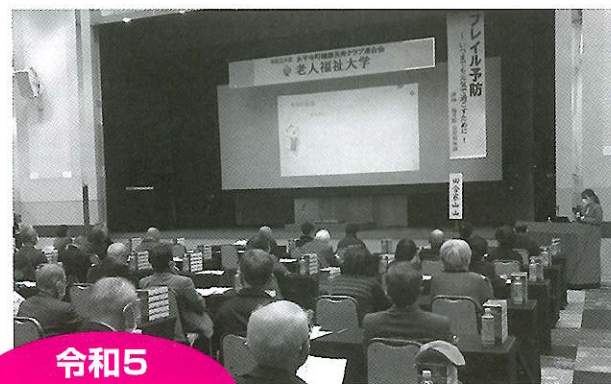
**令和5  
11/27** イキイキ健康長寿3年日記 完成報告会

実践実行委員会が製作を手がけ、表紙のデザインを一新。日々の出来事を思い返し、指を動かして書くことで認知症予防などにつなげようと活用を勧めています。



**令和5  
11/10** 指導者研修会

認知症サポーターキャラバンメイトによる認知症への理解並びに上志比駐在所の廣田所長から交通安全及び特殊詐欺の研修会があり、皆さん真剣に傾聴していました。



**令和5  
11/30~12/1** 老人福祉大学

フレイル予防の研修並びに「健康は笑いから」の落語を聞き、有意義な研修会となりました。



**令和6  
3/14~22** 「ふくいはぴコイン」導入に伴うスマホ教室

近年急速に進むデジタル化への対応として、高齢者の皆さんが「ふくアプリ」を利用したデジタル地上通貨「ふくいはぴコイン」の利用をスムーズに行えるよう開催されました。



**令和6  
4/17** 令和5年度総会

総会后、ゆずり葉の会副会長の大関政英氏から「高齢者が主体の地域づくり」の講演があり、皆さん熱心に聞き入っていました。



**令和6  
5/30** グラウンドゴルフ大会 優勝 東古市永寿クラブAチーム



**令和6  
6/5** ペタンク大会 優勝 チーム浄法寺



**令和6  
7/16** 家庭相談員研修会



**令和6  
5/20・27** 県大との世代間交流会

県立大看護学部生との交流会が今年は志比区公民館で開催。普段できない体験交流を通して認知症予防や集中力向上などを狙いに毎年実施。一行は大本山永平寺も拝観しました。



**令和6  
7/4~5** 東海・北陸ブロック 老人クラブリーダー研修会

当町健康長寿クラブの和田顧問が「健康長寿3年日記運動」の推奨活動について発表されました。



**令和6  
7/30~8/2** 燈籠組立・帆書き ボランティア

# 30クラブの主な活動紹介



**神明あかね会**  
令和6年6月  
天龍寺にて座禅・写経



**神明神和会**  
令和6年6月  
子ども会の親子と交流



**神明さくら台**  
令和6年3月  
ワナゲ練習の休憩中



**葵椿会**  
輪投げ練習 (葵2丁目会館)



**春日三峰クラブ**  
令和6年8月  
ラジオ体操



**芝原元気クラブ**  
令和6年6月  
美山町「ルポの森」研修



**吉野第1長寿クラブ**  
令和6年6月  
池田溪流温泉冠荘へ日帰り旅行



**吉野第2老人クラブ**  
令和6年6月  
連合バタンク大会



**御陵第1健康クラブ**  
令和6年2月  
クラブ会員対抗ワナゲ大会



**五領楽寿クラブ**  
令和6年8月「落語会」を開催  
演者 田舎家 山山 氏



**ゆずり葉の会**  
令和6年8月  
夏季ラジオ体操



**京善・寺本老人クラブ**  
令和6年7月  
子ども会との交流会



**諏訪間睦会**  
令和6年8月  
ラジオ体操



**谷口健康長寿クラブ**  
令和6年8月  
池田町方面一日研修



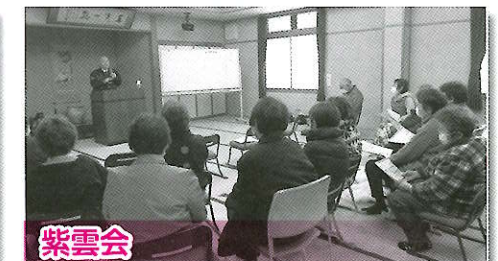
**轟明生会**  
令和6年5月  
バタンク練習



**栃原結の会**  
令和6年8月  
栃原神社にて盆踊り



**鳴友会**  
令和6年6月  
ワナゲの練習



**紫雲会**  
令和6年3月  
オレオレ詐欺防止講習会



**東古市・永寿クラブ**  
令和6年7月  
花植え



**東古市・高橋永寿クラブ**  
令和6年5月  
ワナゲ大会



**東古市・法寺岡永寿クラブ**  
令和6年5月  
ウォーキング1回目



**飯島寿クラブ**  
令和6年4月  
桜めぐり会 (越前市)



**14クラブ (市野々・荒谷)**  
令和6年7月  
草刈り奉仕作業



**上志比第1クラブ (吉峰・藤巻・市荒川)**  
令和6年4月  
認知症予防講座



**上志比第2クラブ (中島・竹原)**  
令和6年4月  
川上神社草刈り・清掃



**上志比第3クラブ (石上・栗住波・せせき)**  
令和6年9月  
石上神社草取り



**上志比第4クラブ (清水・大野島市右衛門島)**  
令和6年5月  
花植え



**上志比第5クラブ (山王)**  
令和6年6月  
ワナゲ



**上志比第6クラブ (大月・牧福島)**  
令和6年5月  
神社草刈り



**上志比第7クラブ (浅見・野中)**  
神社草刈り