



**3/18(土)出かける  
ピアサポートサロン  
女性のカラダ**  
～変化や不調と向き合う～

いつも笑って楽しく過ごしたいのに・・・体が思うように動かなかったり、感情の起伏が激しかったりと、女性は年齢を重ねるとともにホルモンの影響を受けやすくなります。今回は薬剤師の田中先生をお招きして、女性のカラダに起こるホルモンバランスの乱れや、体質チェックで見えてくる対処法、病院や薬局との上手な付き合い方を教えてもらい、その後、フリートークをしました。参加された方からは「女性特有の悩みだと、なかなか相談しにくい事が多い。どこで相談すればよいか、親身になって教えてくれてありがたかった。」「漢方薬って効かないイメージがあったけど、ちゃんと体質に合ったものを選んでいなかったんだと気づいた。」「少しでも前向きに、素敵に過ごせるきっかけになれば嬉しいです。みなさんも、信頼できる「かかりつけ医」「かかりつけ薬局」を見つけておきましょう。



**3/28(火)健康マージャン**

月2回の健康マージャンの日でしたが、人数が足らず急速「囲碁を楽しむ会」となりました。参加された方から、「せっかく集まったで、囲碁や将棋もできる会やと楽しめるぞ」と、素晴らしいアイデアをいただきました！



**3/29(水)みんなの映画会**

毎月最終水曜恒例の映画会！  
本日の映画は、満場一致で決定しました。来月はどんな映画が上映されるか、今から楽しみですね♪  
リクエストも随時受付しております。

## 館長のひとこと

前回の方言が好評でしたので、その第2弾です。

- ・うんさん、そのとと、ぼーにんでー。(おじさん、その魚を、僕に下さい。)
- ・ぼーら、ねぶとてどもならんに、しごとせて。(僕等は、眠くてかなわないのに、仕事をせよと言う。)
- ・おっかー、あんまこーてほしんにや。(お母さん、お菓子を買って欲しいのです。)
- ・ぼら、もちやすびしても、いんにやるの。(僕等は、おもちゃ遊びをしても、いいのでしょうか。)
- ・おめらー、そんなことゆーたかってー、うららしらんも。(君等が、そんな事を言ったって、僕等は知らないよ。)'引っかからずに読めましたか？'

(「福井縣方言集 福井縣師範学校編」(株)図書刊行会)より

これは、昭和6年に編纂された吉田郡編です。当時、福井市編入前の円山東・西村、西・中藤島村、藤岡村、森田町が吉田郡に入っていたので、分かり難いものがあるかもしれません。

田原 幹雄



令和5年4月7日(金) 発行

# 上志比地区 公民館だより

福井県吉田郡永平寺町山王24-9  
電話・FAX番号 0776-64-2244  
ko.kamishi@shogaitablet.onmicrosoft.com



**春本番！**  
新入生、新社会人のみなさん  
おめでとうございます♪  
新年度も上志比公民館を  
よろしくお願い致します！

## 令和5年度 希望のひまわり背高のっぽ大会

すっかり恒例行事となりました「希望のひまわり背高のっぽ大会」。  
今年は、福井農林高校の生徒さんに苗を作ってもらいます！  
高校生が計測に伺う場合もあります。皆様ご参加ください♪

**苗配布日** 5月10日(水)～12日(金)

**エントリー** 70本(予定)

エントリー予約受け付けます！公民館までご連絡ください。  
今年こそ、「めざせ4m超え!!」





## お気軽にご参加ください♪4月の公民館企画講座

### 上志比の夜空を見よう!ほしぞら観望会

4月14日(金) 19:00~20:30

上志比児童館 ホール及び駐車場



参加費:無料 定員:小学生 20名(大人の方も大歓迎です!)  
なるべく保護者の付き添いをお願いします。

※4/11までに要申込(詳しくは小学校からのチラシをご確認ください。)

セーレンプラネットの出張ほしぞら観望会です。大きな望遠鏡で、いろんな星を観察しましょう。雨天時は児童館のホールでお話を聞きます。

### 講演会 朝倉はなぜ、突然滅んだのか?

4月27日(木) 19:00~20:00



「ふくい往来」編集代表の栗波 昭文先生をお招きして、朝倉氏の興亡についてや志比の庄、平泉寺とのかかわりについてお話を伺います。上志比学勉強会と共催事業です。

参加費:無料 定員:25名 前日までに要申込

### みんなの映画会

4月26日(水)13:00~ 要申込 締切:4/25(火)



毎回3つの上映候補の中から、みなさんの投票で本日の上映作品が決まります。今回はどんな映画がラインナップされているのでしょうか?おたのしみに!

企画講座のお申込みは **上志比公民館**

☎64-2244

月・土・日・祝を除く8:30~17:00

こちらからも申し込めます-



フォロー・お友達登録  
お願いします



#### 3/25(土)おやこdeおうちパン

春休みに家族で楽しめる企画ということで、おやこおうちパン教室を開催しました。先生が仕込んできてくれたパン生地は、かわいいちょうちパン、ウイナーみのむしパンに。簡単にできる生地作りを教えてもらい、生地を持ち帰りました。おうちでも上手に焼けたかな? 「簡単に作れたから、うちでもまた作りたい!」「焼き立てのパンっていい匂い~♪」と、嬉しいお声も聞きました。



#### いっしょに健康マージャンしませんか?

毎月第2・4火曜日に公民館のロビーにて、健康マージャン会を開催してます。人数が足りない場合は囲碁や将棋を楽しんでます♪女性も大歓迎!お気軽に遊びに来てください。

時間は13:30~16:00です。  
途中退室OKです!



囲碁も  
打てます!



### 上志比駐在所よりお知らせ



この標識のある踏切は自動車では通行できません



上志比地区には、左記の標識のある踏切が、竹原区、石上区、牧福島区の3か所に設置されています。この標識のある踏切は、自動車等(軽自動車、トラクター等の小型特殊車両を含む)は通行できません。ただし、冬期間を除いて自動二輪車は通行できます。永平寺地区内でも過去に乗用車と電車の接触事故も発生しておりますので、自動車等は通行しないでください。