

御陵公民館からのお知らせ



いきいき百歳体操♡

毎週火曜日 10:00~11:00
御陵公民館 2階多目的ホール

激しい運動は一切ナシ！椅子に座ってDVDを観ながら、
ゆったりとしたテンポで無理なく体操できますよ♪
年齢・性別問わず、どなたでもお気軽にお越しください！
みなさまのご参加お待ちしております♪

お楽しみ会

皆さまお誘いあわせのうえ ぜひお越しください♪

日時：5月31日(水) 13:30~15:30
場所：松岡公民館 2階多目的ルーム

健康教室

保健師さんのおはなし
コロナ5類移行、その後について・・・

日時：5月26日(金) 10:00~11:30
場所：松岡公民館 2階多目的ルーム

4/2(日) 講座連絡協議会 総会 エレクトーン&ピアノコンサート

毎年恒例、公民館講座連絡協議会 総会終了後の企画：
今年は、Duo『葉音』のお2人をお招きしました♪
福井・東京・神奈川・千葉等、県内外で精力的にライブ活動されている
お2人の奏でる色彩豊かな深みある音の世界に酔いしれました♪
当日の様子は5月中にえい坊チャンネルで放映されますので、ぜひご覧ください♪



Duo『葉音』
ピアノ：高橋のりえ氏
エレクトーン：竹原昌ゆき氏



総会の様子



みんな よっといで 公民館だより

松岡地区
(松岡・吉野・御陵)

松岡地区公民館だより『よっといで』は町公式ホームページでもご覧いただけます！



希望のひまわり背高のっぽ大会 2023

今年も福井農林高校の生徒さんに苗を育ててもらいました！
昨年ご参加いただいた方も初めての方もぜひご参加ください♪



苗配布日：5月10日(水)~12日(金)の3日間
配布場所：松岡公民館 正面ロビー(AM8:30~PM5:00迄)

※電話予約もOK！なくなり次第終了となります。



【松岡公民館企画講座】

フラワー アレンジメント



日時：5月13日(土) 14:00~17:00
参加費：1,300円

※上記時間内で好きな時間にお越しください♪

材料準備のため事前にお申込みいただいた方に限ります

場所：松岡公民館 3階会議室

5/14(日)は母の日！大好きなお母さんへ
ありがとうの気持ちを込めて♡
親子、子ども同士の参加もOKです♪

おしらせ

5月28日(日) 開催！

松岡公民館まつり&きらめきステージ

- 公民館自主サークル作品展示・ステージ発表
- 抽選会、うまいもん市
- こどもモノづくり体験・クイズラリー 他



4年ぶりに公民館が
おまつり会場に！
詳しくは5月号で♪

お申込みは松岡公民館 ☎61-7222
土・日・祝日を除く平日火~金曜日の 8:30~17:00
*毎週月曜は休館日です。

松岡公民館 TEL 0776(61)7222 FAX 0776(61)2009
御陵公民館 TEL 0776(61)3151 FAX 0776(61)3151
吉野公民館 TEL 0776(61)6900 FAX 0776(61)6901

3/21(火・祝)

ラジオ体操

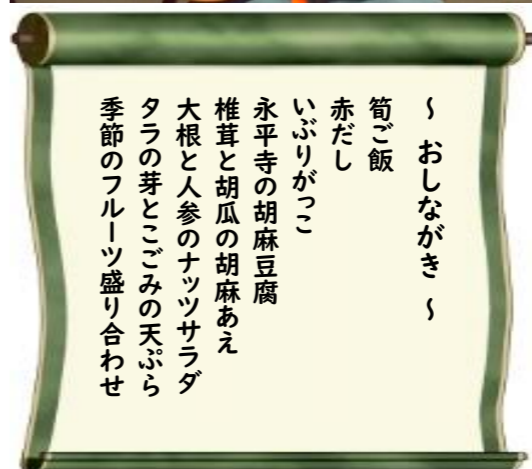
昨年好評だった『みんなのラジオ体操』今年も1級ラジオ体操指導士の高間利彦さんをお招きし、正しい腕の使い方や体に負担の少ない柔軟の方法など、コツを教えてくださいました。一通り動きをマスターしたら、おなじみの音楽に合わせ、ラジオ体操第一を参加者全員で行いました。みなさんも日々の健康な体づくりのために、気軽にできるラジオ体操を実践してみたいかがでしょうか？



高間利彦さん
(1級ラジオ体操指導士)

4/10(月)
吉峰寺

吉峰寺第2弾！ 今回のメインは『精進料理』
僧侶の方々と一緒に、旬の地元食材を使って調理しました！



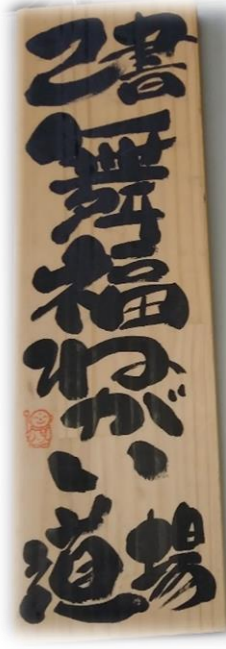
くおしながき
筍ご飯
赤だし
いぶりがっこ
永平寺の胡麻豆腐
椎茸と胡瓜の胡麻あえ
大根と人参のナッツサラダ
タラの芽とごごみの天ぷら
季節のフルーツ盛り合わせ



4/8(土)

お花見コンサート

長年、松岡公民館の自主サークルで活動されている『琴恵流大正琴 みなづきの会』のみなさんに演奏していただきました。昭和の歌謡曲など全7曲アンコールも2曲！大正琴の独特の音色が何とも心地よく、皆さん聴き入っていましたね♪



3/26(日)
己書幸座

公民館自主サークルでも人気の『己書幸座』今回は、春休み親子企画として、子どもも大人も楽しめる工作をプラス！ドーナツやシュークリームなどのイラストを入れてオリジナルカードの完成♡



<参加者の声>

手作りドレッシングで身近な材料を活用してのサラダにとれたての山菜の天ぷら、地元の方が折り菜を持ち寄って和え物にし、私たちにはなかなかできない胡麻豆腐、筍の炊き込みご飯など、とっても美味しくおかわりしちゃいました♡気楽に行ける楽しいお寺です♪ (S・Hさん)

<館長のひとこと>

～ある日の公民館、利用者さんとの会話～
「何もすることない・・・何かないんかー？」と公民館に来られた方、「公民館だよりにいろんな企画載ってるぞ～見てみね♡」「そんなチラシと一緒に雑誌に入れてまうわー♡」
みなさん、今回より公民館だよりの紙質が良くなりました！ぜひ読んで、ぜひ参加してください♡
何もしなければ脳は萎縮して衰えるばかり、なんでもチャレンジ♡わくわくドキドキ人間になりましょう♪
松岡公民館長 堀江 俊子