

お花見コンサート

～ コカリナ演奏 ～

4月6日(土)10:20～

※講座連絡協議会総会終了後に開始
場 所:松岡公民館 4F大ホール

日頃から公民館で活動されている『コカリナよしの』の皆さまの演奏です♪桜の花を愛でながら、柔らかな木の響き、優しい音色に耳を傾けてみませんか♪

どなたでもご参加いただけます♪
皆さまお誘いあわせのうえぜひお越しくださいね♡

健康教室

～ みんなのサロン ～

ひとりで考え込まず話してみませんか？

4月26日(金)10:00～12:00

場 所:松岡公民館2F多目的ルーム

永平寺町認知症カフェ事業『みんなのサロン』が松岡公民館に出張！自宅や施設でご家族を介護されている方など、家族介護者のためのサロンです。介護についての悩みや不安など、年齢・性別関係なく、コーヒーを飲んでホッと一息つきながら自由におしゃべりしましょう♪

お楽しみ会

皆さまのご参加お待ちしております！

4月24日(水)13:30～15:30

場 所:松岡公民館2F多目的ルーム

みんな

よっといで

公民館だより
松岡地区
(松岡・吉野・御陵)

松岡地区公民館だより『よっといで』は町公式ホームページでもご覧いただけます。



えち鉄 春のお出かけ♪



車内も恐竜仕様！

恐竜列車
DINO LINER Fukui - Katsugama

恐竜博物館 へ行く！

に乗って

4月14日(日)8:15～16:30頃帰着予定

集合場所:松岡駅に8:15 集合

定 員:30名 ※申込締切:3/29(金)

参加費
一般:4,900円 シニア(70歳以上)4,400円
大・高校生:4,400円 中学生:4,200円
小学生:3,500円 幼児(3歳以上):2,000円
幼児(3歳未満):無料 ※お子様は保護者同伴必須
障害者手帳をお持ちの方と介助者1名:各2,800円

*参加費には、恐竜列車特別乗車料金・バス運賃代・恐竜博物館の入館料が含まれています。
*昼食代別途、その他施設(かつやまデパート等)をご利用される場合も各自ご負担となります。
*当日のスケジュールはお申込みいただいた方に後日ご案内いたします。 < 松岡地区公民館 講座連絡協議会 >

行き 松岡駅→福井駅より恐竜列車乗車 →勝山駅(バス)→恐竜博物館着

帰り 15:00 恐竜博物館バス停前集合
勝山駅→松岡駅
※各駅停車のため途中下車にて解散も可

※恐竜博物館到着後は自由行動となります。
恐竜列車は行きの便のみ、帰りは通常のえち鉄列車に乗車します。

エンジョイ えいへいじ スポーツタウン

永平寺町スポーツ協会と永平寺町公民館がタイアップ！

永平寺町身近な低山登山 その1

～ 吉野ヶ岳登山と蔵王山祭り～ (標高547m)

定員:20名

先着順・要申込

参加費無料！

毎年4月18日に開催される吉野ヶ岳の蔵王山祭り。一年に一度の貴重な日に、越前五山の一つとして中世の歴史を色濃く残す蔵王山を体感しましょう。(上吉野区の方に案内をさせていただきます。)

4月18日(木)8:30～12:00

(登山開始9時) ※小雨決行

集合場所:松岡総合運動公園 you meパーク 駐車場

ル ー ト:集合場所から町マイクロバスで移動 →

大仏林道 → 吉野ヶ岳登山道5合目 →

登山開始! → 蔵王大権現(祭礼)拝観

→吉野ヶ岳山頂 → 下山

※天候不良により登山ができない場合は、B & G 体育館ミーティングルームにて吉野ヶ岳関係の映像鑑賞および軽スポーツ体験に予定を変更します。

服 装:山道(整備道)を登りますので、動きやすく汚れてもよい服装でご参加ください。

持 ち 物:飲み物、タオル、帽子、

必要に応じて登山用ストック等

吉野ヶ岳(蔵王権現)MAP



吉野ヶ岳547m

白山展望台

山頂からの眺めは絶景♪
新鮮な空気を目一杯吸って
心も身体もリフレッシュ♡

徒歩約10分

徒歩約30分

蔵王大権現

一の花立地藏

大仏線入口

上吉野地区

登山開始地点(5合目)

県道113号(稲津松岡線)

吉野ホテル生地

【申込先・問合せ先】

永平寺町スポーツ協会 TEL:61-3485
Mail:eiheiji.spokyo@gmail.com(氏名・住所・連絡先)

お申込みは松岡公民館 ☎0776-61-7222

土・日・祝日を除く平日火～金曜日の8:30～17:00
*毎週月曜は休館日です。

松岡公民館 TEL 0776(61)7222 FAX 0776(61)2009

御陵公民館 TEL 0776(61)3151 FAX 0776(61)3151

吉野公民館 TEL 0776(61)6900 FAX 0776(61)6901

2/21(水) 吉野幼稚園・松岡東幼稚園交流会 ファミリーコンサート『音の宅急便♪』



毎年恒例の年長児の交流会♪
吉野幼稚園はAdoさんの『唱』をダンス!!元気いっぱいジャンプしたりパワフルな振り付けでかっこよかったです!手話を交えた『手のひらを太陽に』も上手でした!東幼稚園は緑黄色社会さんの『Mela!』をキラキラかわいいポンポンを持ってノリノリでダンス!園児も保護者も大好きな曲『虹』を振り付けで一生懸命うたう姿もかわいかったです♪後半の『音の宅急便』のお2人のステージも、手あそびうたやエレクトーンの音に合わせて、みんなで一緒に歌って踊り、楽しい交流会となりました♡

～館長のひとこと～

2月のある日、公民館4Fホールからステキな虹の橋が見えました。虹は人々に希望や幸福の象徴として、見ると幸せな気持ちになりますね♪今月はわなげ大会、共家事Men'sCooking、男の料理教室、県立大学BBSサークルさんのほのぼのの広場、つむにくらぶさん等、沢山の老若男女でにぎわう月でした。まだまだ寒い日が続きますが、家に閉じこもらないで外へ出かけましょう!みんな公民館へよっといで～♪

松岡公民館長 堀江 俊子



2/16(木) Men's Cooking スイーツづくりにチャレンジ!

男女共同参画共家事推進事業・松岡公民館合同企画



ご夫婦・ご家族で家事を一緒に楽しむ『共家事』を推進するための企画講座!今回はポッキーを使ったオシャレなケーキづくりにチャレンジ!普段料理をほとんどしない男性陣も多くご参加いただきました!皆さん丁寧に、真剣にポッキーを並べる姿が印象的でした。今後も男女が一緒に楽しく家事をするための講座などを開催していきますので、皆様ぜひご参加くださいね♪

フルーツたっぷり♡
とってもかわいく
仕上がりました♪



2/23(金・祝) わなげ大会



松岡公民館の企画講座として、毎月第4金曜日の健康教室の一環で開催!今年は町内各地区から過去最多の45名の皆さんにご参加いただきました。5人1組、9チームで3ゲーム対戦し、個人・団体の上位5チームに景品、参加者全員に参加賞もありました。本番は、日頃の練習どおりにいかなかったり...と苦戦する姿もみられましたが、たくさん笑って盛り上がりましたね♪ご参加いただきました皆さま、ありがとうございました!!

個人の部 トップ3のみなさん!昨年わなげ大会でも上位でしたね!おめでとうございます!👏



3/5(火) 男の料理教室

男女共同参画・松岡公民館合同企画



🍴 メニュー 🍴

- *オードブル
魚介・ポテト・カラフル春野菜のニース風サラダ
新玉ねぎのフレンチドレッシング
- *メイン
・柔らかローストビーフ 赤ワインソース
・若鶏のフリカッセ 香味野菜のマスタードクリーム
菜の花ときのこのオイル添えて
- *デザート
イチゴとバナナのブランマンジェ



永平寺口駅前の人気フレンチ店『ラ・ポスト』の近岡オーナーを講師にお招きし、旬の野菜をたっぷり使ったフレンチのコースに挑戦!料理初心者の方もどんどん質問し、真剣に取り組んでおられました。「自分で作って食べて、とても美味しかった!」「プロの技を直接見られて勉強になった!またやってほしい。」など、嬉しいお声もいただきました♪

